

Fit centrum Jablunka

Provozní řád

Provozní doba

Pondělí- pátek 15:00-20:00

Sobota-neděle : po domluvě s odpovědnou osobou

Odpovědná osoba: Ing. Zdeněk Matoušek

Tel.: 602 531509

Provozní řád

1. Každý návštěvník fit centra je povinen se seznámit s tímto provozním řádem
2. Fit centrum je určeno ke sportovnímu vyžití v posilovně a kardi zóně
3. Fit centrum je otevřeno dle provozní doby. Poslední vstup je umožněn hodinu před skončením provozní doby.
4. Vstup je umožněn pouze osobám s platnou permanentkou nebo po uhrazení jednorázového vstupu.
5. Ve sportovních prostorách je vždy přítomna odpovědná osoba nebo osoba pověřená k zastupování.
6. Do fit centra je umožněn vstup osobám starším 12-ti let. Osobám mladším 12-ti let je umožněn vstup pouze v doprovodu osoby starší 15-ti let.
7. Na posilovacích zařízeních a činkách smí sportovat pouze osoby starší 12-ti let a to pod dohledem trenéra nebo osoby starší 15-ti let. Osoby starší 15-ti let mohou cvičit na přístrojích samostatně. Vždy však musí dbát pokynů přítomného trenéra nebo jím pověřené osoby.
8. Osoby s vážnou srdeční, oběhovou nebo jinou chorobou musí mít ke cvičení svolení svého ošetřujícího lékaře.
9. Do prostor fitcentra je povolen vstup v kvalitní čisté sálové sportovní obuvi a vhodném sportovním oblečení. Na boso a v pantoflích se v prostorách cvičit nesmí.
10. Pro cvičení na zařízeních je nutné používat vlastní ručník.
11. Použité činky a závaží je povinen každý cvičící po skončení uložit na určené místo.

12. Pro používané cvičení používat jen zátěže odpovídající vašim momentálním možnostem. Při používání zátěží na hranici svých možností, zajistěte součinnost partnera nebo trenéra.
13. V prostorách fit centra je možno konzumovat nápoje a jídlo pouze ve vyhrazeném místě baru.
14. Návštěvníci jsou povinni zachovávat přiměřenou hladinu hluku a nerušit hlasitým hovorem ostatní při cvičení.
15. Pro převlékání do sportovního oděvu jsou určeny šatny mužů a žen. V prostorách fit centra není možné nechávat odložené žádné věci, vyjma osobních drobných věcí, pro které jsou určeny poličky s číslem odkládací skříňky, kterou dostane každý návštěvník při vstupu.
16. Pro potřeby první pomoci je v prostoru posilovny k dispozici lékárnička, vybavená dle platných předpisů.
17. Za udržování čistoty je odpovědná obsluha fit centra. Stanoviště jsou nejméně jedenkrát denně ošistěny desinfekčním prostředkem. Každý den provozní den je prováděno vysávání a umytí podlahy. Rovněž prach s předmětů je každý provozní den setřen.
18. Cvičenci používají veškerá zařízení fit centra na vlastní nebezpečí. Vždy jsou povinni vyžádat si seznámení obsluhy s provozem. Pokud se na zařízení vyskytnou závady, je povinností cvičence seznámit s touto skutečností obsluhu.
19. Návštěvník, který nedodrží tento provozní řád a všeobecné hygienické předpisy může být z fit centra obsluhou vykázán.

Schválil:
Dne 28.5.2018
Starosta obce Jablůnka
Čeněk Hajný v.r.